



## Découvrir son Clown Intérieur comme outil d'exploration de Soi et du Monde, dans la Joie, la Spontanéité et la Créativité

Les samedi et dimanche 6 et 7 mai 2023, de 9 h 30 à 18 h 30

Stage animé par Benoît de Moffarts



- *Diplômé des écoles de théâtre de mouvements et d'improvisations écoles Lassaad et Kleine Académie à Bruxelles (Méthode Jacques Lecoq)*
- *Constellations Familiales avec Christiane Singer.*
- *Thérapie initiatique au Centre Durckheim en Forêt-Noire en Allemagne.*

Conférence la veille pour ceux qui sont déjà là :  
« Le clown, ce magnifique révélateur de l'âme,  
lecture intuitive des doigts, le fil d'Ariane »

+ le 8 mai : Approfondissement du processus, un pas de plus vers son véritable soi  
à travers une lecture intuitive des doigts connectée à l'âme  
Possibilité de séances d'une heure en individuel, en couple, en duo amis ou en famille

**Lieu :** Oasis Ahmara, Labègue, 33190 Gironde-sur-Dropt à 5 km de la Réole, 1 h de Bordeaux, 1 h d'Agen.

**Organisation :** Repas partagés, chacun apportera ses provisions et/ou courses faites la veille et cuisine participative.

## Prix du stage

- Week-end Clown 6 et 7 mai : 250 €

- Séance individuelle 8 mai : 75 € / h – 100 € / h pour les duos

(Vous pouvez déjà réserver un créneau lors de votre réservation du WE)

**Hébergement** : 30 € / personne en chambre, 20 € dortoir, 15 € camping-car, tente et 4 € location de tente (apporter draps, taie d'oreiller, serviette de toilette).

Réserver auprès de Sophie. Tél. 06 61 49 52 69  
sophiepernet10@gmail.com

## Réservation et renseignements

Sophie PERNET

06 61 49 52 69

[sophiepernet10@gmail.com](mailto:sophiepernet10@gmail.com)

## Versement de 100 € d'acompte sur le compte suivant :

Benoit de Moffarts - BE 81 7360 1941 5424 - BIC KREDBEBB

Indiquer l'intitulé : **Atelier Clown 6-7 mai 2023**. Ce versement validera votre inscription.

Le solde de 150 € sera payé sur place à votre arrivée.

**Les places étant limitées, je vous conseille de vous inscrire rapidement.**

Cela permettra également de confirmer la location de la salle

## Informations sur l'Atelier Clown

Les ateliers clown se passent toujours en 3 temps :

1 - Un échauffement : Ceci nous permet de nous rendre présent au corps que nous sommes

2 - Le travail du masque neutre : Je propose un thème spécifique à explorer dans le corps.

L'écoute de la sagesse du corps va nous mettre en mouvement dans une grande intériorité.

C'est un véritable voyage initiatique que nous partageons avec le public, ceci à tour de rôle.

3 - Le clown : C'est un être solaire qui accueille sa fragilité humaine et en même temps, il est sublime dans sa dimension sacrée au travers des réponses qu'il nous propose. Je vais vous aider à découvrir le clown qui sommeille en vous. C'est un personnage un peu décalé qui vit l'urgence du présent. A chaque instant il trouve une réponse poétique unique qui lui ouvre la porte de LA VIE.

C'est une pratique unique de l'art du moment présent qui permet de

❖ **S'OUVRIRE À LA PRESENCE EN NOUS DANS LA JOIE ET LE PARTAGE** ❖

\* \* \* \* \*